



Tania Yakunova

TED ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL CİNSİYET
ÇALIŞMALARI MERKEZİ

2020-2021 Akademik Yılı Yaz Dönemi
Staj Çalışmaları

Flört Şiddeti Farkındalık Broşürü

Hazırlayanlar
Ece Sezen Bağcı
Elif Berfu Hergül
Dilehan Hazar
Nazlı Karakoçoğlu
Serhat Varolan
Tuba Türk

İçindekiler

1. Flört Şiddeti Nedir?
2. Sık Görülen Flört Şiddeti Türleri ve Davranış Örnekleri
 - a. Sözel ve Duygusal/Psikolojik Flört Şiddeti
 - b. Sanal/Dijital/Teknolojik Flört Şiddeti
 - c. Israrlı Takip (Stalking/Musallat Olma)
 - ç. Fiziksel Flört Şiddeti
 - d. Cinsel Flört Şiddeti
3. "Rıza" Kavramı ve Rıza İnşası
4. Korumacı Cinsiyetçilik ve Flört Şiddetini Besleyen/Gizleyen Mitler
5. Sevgi Nedir, Ne Değildir?
6. İlişkiniz Güvenli mi?
7. Flört Şiddetine Maruz Kaldığınızda Neler Yapabilirsiniz?
8. Flört Şiddetine Tanıklık Ettiğinizde Ne Yapabilirsiniz?



1. Flört Şiddeti Nedir?

- Flört şiddeti, evli veya evli olmayan bireylerin romantik ilişkilerinde yaşadıkları şiddettir. Romantik, cinsel, duygusal ilişkilerde veya ilişki bittikten sonraki süreçte gerçekleştirilecek kontrol/baskı aracı olarak kullanılan zarar verici davranışların tümüne denir (Öztürk ve ark., 2018).

- Bu şiddet türü genellikle evin dışında gerçekleşse de mekan veya yaş fark etmeksizin her birey flört şiddetine maruz kalabilir. Bu yüzden her yaş grubu

için bilinçli farkındalık ve destek mekanizmasının oluşturulması, başta fiziksel ve cinsel şiddet olmak üzere ölümlerle sonuçlanabilecek eylemler dizisinin oluşmasını engeller.

- Flört şiddeti ve güvensiz davranışlar, evli olan veya olmayan, yönelim fark etmeksizin her bireyin (heteroseksüel, eşcinsel, biseksüel, panseksüel, v.b.) ilişkilerinde, kısa ya da uzun, geçici ya da kalıcı ilişkilerde, tek ya da çok eşli ilişkilerde ve herhangi bir ilişki biçiminde görülebilir (Öztürk, 2017). Önemli olan flört şiddetinin farkında olmak ve bu davranışları durdurmaktır.

- Dünya genelinde her dört gençten birinde genç şiddeti görülmekteyken, %1.0-66.5 oranında flört şiddeti görülmektedir. Türkiye’de ise flört şiddeti oranı %11.0-45.8 arasındadır (Mihçioğur ve Akın, 2015; Jennings ve ark., 2017).

- Yapılan araştırmalar da genç kadınların flört şiddetini “normalleştirme”, genç erkeklerin ise “sahiplenme” olarak adlandırma eğiliminde olduğunu ortaya koymuştur. Flört şiddeti yaşayan kadınların sadece 6’da 1’i ilişkiyi sonlandırırken bu oran erkeklerde 3’te 1’dir. Ve de çoğunlukla flört şiddeti yaşayan kişinin, ailesinin haberinin olmasından, polise

başvuracak kadar önemli görmemesinden ya da daha fazla şiddet görme korkusundan dolayı durumu gizlediği saptanmıştır (Fidan ve Yeşil, 2018). Bu verilere bakarak söyleyebiliriz ki, flört şiddeti “normal,” “sahiplenme,” “koruma,” “kıskançlık,”



“sevgi,” “utanılacak/gizlenmesi gereken şey” ve pek çok sıfat altında gizlenmekte ve bireylerin güvensiz ilişkilerini sürdürmelerine ve gizlemelerine sebebiyet vermektedir.

Flört şiddeti LGBTİ+’ların kurdukları ilişkilerde farklı dinamiklerle veya farklı sonuçlarla karşımıza çıkabilir. Dışarıdan bakıldığında flört şiddetinin heteroseksüel bireylerin kurdukları ilişkilerde bulunduğu inancının yaygın olduğunu görüyoruz. Bu sebeple farklı cinsel yönelim ve cinsiyet kimliklerin flört şiddetini nasıl deneyimlediklerini anlamak oldukça önemli!

LGBTİ+’lar:

- Şiddet hakkında konuşarak kimliklerine karşı bir önyargı oluşturmaktan çekinebilirler.
- Partnerleri tarafından çevresindeki kişilere cinsiyet kimlikleri, cinsel yönelimleri veya HIV statüsü üzerinden açılmaya zorlanmakla tehdit edilebilirler.
- Partnerleri tarafından cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri üzerinden zorbalığa uğrayabilirler.
- Cinsiyet kimlikleri veya cinsel yönelimleri sebebiyle partnerleri dışında kendileriyle olmak isteyecek başka birini bulamayacaklarından endişe edebilir veya buna inandırılabilirler.
- Devlet kurumlarında cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri üzerinden dışlanıp destek alamayacaklarını düşündükleri için şiddet hakkında konuşmaktan veya şikâyetinde bulunmaktan çekinebilirler.
- Partnerleriyle paylaştıkları kimlik üzerinden beraber dâhil oldukları bir LGBTİ+ dayanışma ve sosyalleşme ağı varsa bu gruplardan yabancılaştırılmaktan endişe ederek ilişkilerini bitiremeyebilirler.
- Partnerleri tarafından cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri fetişize edilerek cinsel şiddete maruz bırakılabilirler.

2. Sık Görülen Flört Şiddeti Türleri ve Davranış Örnekleri

a. Sözel ve Duygusal/Psikolojik Flört Şiddeti

Sözel ve Duygusal/psikolojik flört şiddeti partneri korkutan, kendini güvende hissetmemesine, öz güveninin azalmasına sebep olan türden davranışları içerir. Bireylerin duygu ve davranışlarını kontrol etmeye yönelik davranışlardır. Kişilerin yalnızlaştırma, korkutma, tehdit etme, mahrum bırakma, aşağılama, suçlu hissettirme yoluyla kontrol edilmesidir. Fark edilmesi güç olan bu şiddet türünün bilinçli farkındalık ile üstesinden gelinebilir. İlişki içinde "Sadece bir kez oldu" veya "Onun huyu böyle!" gibi gerekçelerle tolere edilmesi gereken durumlar değil, flört şiddeti olduğu fark edilip müdahale edilmesi gereken durumlardır.

Ad-lakap takmak, dalga geçmek, değersiz ve yetersiz hissettirmek, aşağılamak, başkalarının yanında küçük düşürücü davranışlarda bulunmak, azarlamak, aşırı öfkelenmek, hakaret etmek ve küfür etmek, giyim/iletişim tarzı vs. konusunda sürekli olarak eleştiri yöneltmek, partnerin yerine karar vermek, kıskançlık nedeniyle sık sık tartışmak, etrafındaki nesnelere vurmak, şiddetin sebebi olarak suçlu hissettirmek bazı sözel ve duygusal/psikolojik flört şiddeti örnekleridir (Çakır-Koçak ve Öztürk-Can, 2019).



Getty Images Bank

Gaslighting (Sanrıya zorlama), bir çeşit duygusal şiddet çeşididir. Karşındaki kişiyi duygu, düşünce veya hatıralarının yanlış olduğuna inandırmak suretiyle kişisel gerçekliğinden şüphe duyurmak amacıyla yapılan bir manipülasyondur. Özellikle flört ilişkilerinde partnerlerden birinin diğerini ortak anılara dair bilgileri yanlış anladığına veya yanlış hatırladığına inandırma çabası şeklinde ortaya çıkabilir. Bu durum sanrıya zorlanmış kişilerde kendinden şüphe duyma, güvensizlik ve sanrıya zorlayan kişiye bağımlı hale gelme gibi sonuçlar doğurabilir. Sanrıya zorlama davranışını işaret edebilecek birkaç örnek:

- Söylenen bir şeyi söylemediğini iddia etmek.
- Karşındaki kişi kırıldığını, üzüldüğünü söylediğinde onu dramatik veya çok hassas olmakla suçlamak.
- Karşındaki kişi ilişki içinde şüpheleri olduğunu söylediğinde onu paranoyak olmakla ve saçmalamakla suçlamak.
- Kritik bir konu konuşulurken dikkat dağıtmaya veya konuyu değiştirmeye çalışmak.
- Hatalı konumdayken konuşmayı karşındaki kişinin özür dilemesine sebep olacak şekilde manipüle ederek bitirmek.
- Sık sık karşındaki kişinin algısında, duygu durumunda veya hafızasında bir bozukluk olduğunu öne sürmek.

Love bombing, narsist ve istismarcı insan tiplerinin kullandığı romantik anlamda yakınlaşmak istedikleri kişiyi kendine bağlama, elde etme ve kontrol etme yöntemidir. Bunu yapan kişiler, karşındaki kişinin ilgisini ve sevgisini idealize edilmiş bir görünüm sunarak hemen elde etmeye çalışırlar. Elde etmek istedikleri kişiler üzerinde güç kazanıp egolarını geliştirirler.

Bu davranışı bilinçli bir şekilde gerçekleştirmedikleri gibi, karşı tarafın ilgisini kazanıp kendilerini güvende hissettiklerinde manipülatif hale geçerler. İdealize ettikleri partneri değersizleştirmeye başlarlar. Bazı kötü şöhretli tarikat üyelerinin de sadakati ve birliği bu yöntem ile kurdukları görülmüştür (Strutzenberg, 2016).

b. Sanal /Dijital /Teknolojik Flört Şiddeti

Şiddetin, partnere sıklıkla sosyal medya üzerinden ya da teknolojik araçlar vasıtasıyla baskı oluşturan ve kontrol eden halde uygulanmasına denir. Bu şiddet türünü yaşarken kişi "Beni çok merak ettiği/sevdiği/kıskandığı için bu kadar sık arıyor" gibi cümlelerle şiddeti normalleştirme eğiliminde olabilir.

Sık sık aramak ve/veya mesaj göndermek, özel bilgi ve/veya fotoğraflarını yayınlamak, sosyal medya hesaplarının şifresini istemek, en son saat kaçta çevrimiçi olduğunu kontrol etmek, konum göndermesini istemek, telefonunu "izinli" ya da izinsiz karıştırmak, video ya da fotoğraf göndermesi için partneri zorlamak, partnerin onayı dışında cinsel içerikli mesaj göndermek, cinsel içerikli fotoğraf/video paylaşmaya zorlamak bazı sanal şiddet türleridir (Çakır-Koçak ve Öztürk-Can, 2019).

c. Israrlı Takip (Stalking/Musallat Olma)

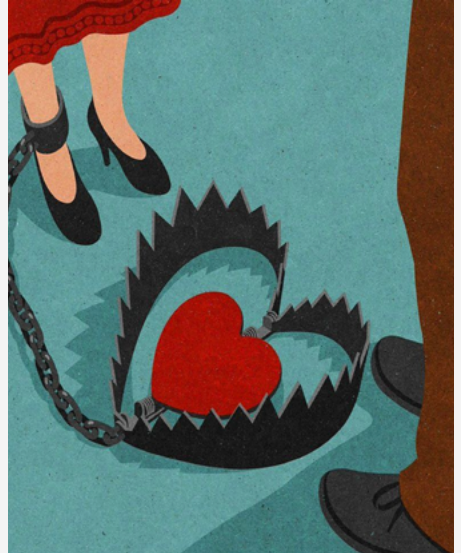
"Hayır" cevabını kabul etmeyip ısrarlı takibin sürdürülmesi durumudur. Bu takip ve izleme sanal veya fiziksel yoldan gerçekleşebilir. Kişisel sınırları ihlal eden, bireyi rahatsız ederek korkutan sistematik bir takiptir.

Evinin ve/veya okulunun önünde beklemek, gittiği yerleri ve görüştüğü kişileri takip etmek, sık gittiği mekanları öğrenip karşısına çıkmak bazı ısrarlı takip örnekleridir (Çakır-Koçak ve Öztürk-Can, 2019).

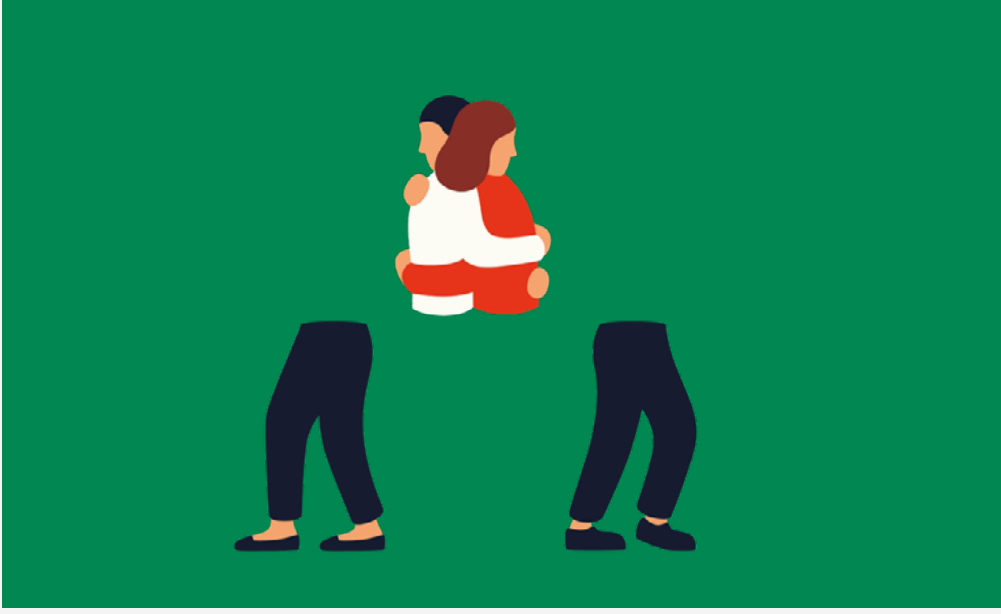
ç. Fiziksel Flört Şiddeti

Fiziksel şiddet, iz veya yara oluşumu beklenmeden kişinin rızası dışında bedenine fiziksel güç kullanarak yapılan bütün müdahalelerdir. Kasıtlı zarar verme ve fiziksel güç kullanımı davranışlarının yanında kişinin istemediği yakın temasları da kapsar.

Sarsmak, dürtmek, itmek, sıkıştırmak, tokat atmak, yumruklamak, tekmelemek, saçını çekmek, alkol ve madde kullanmaya zorlamak, bedenine zarar vermek, mala zarar vermek, bir şeyler atmak fiziksel şiddete örnektir (Çakır-Koçak ve Öztürk-Can, 2019).



John Holcroft



d. Cinsel Flört Şiddeti

Cinsel flört şiddeti, söz ve davranış yoluyla istenmeyen cinsel içerikli davranışa yönlendiren ve zorlayan bir şiddet türüdür. TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi tarafından gerçekleştirilen Flört Şiddeti Farkındalığı Ölçüm Çalışması'na göre, "cinsellik konusunda 'hayır' cevabını kabul etmeme ve ikna etmeye çalışma" davranışının flört şiddeti anlamına gelip gelmediği konusunda kararsız olan ve bu davranışın şiddet olduğuna katılmayan erkek öğrencilerin oranının %25,6 olduğu görülmektedir (Çetinkaya, 2021). Bu da ilişkilerdeki rıza ve onay kavramının altını çizmektedir.

Utandırmak, öpmeye veya dokunmaya çalışmak, röntgenlemek, cinselliği başkaları ile kıyaslamak, cinsel davranışlarda ileriye gitmek için zorlamak, taciz, tecavüz girişimi, tecavüz, doğum kontrol yöntemlerine ve kürtaja erişimi engellemek, özel fotoğraf/video çekimi yapmaya zorlamak, erotik görsel materyallere bakmaya zorlamak bazı cinsel flört şiddeti türleridir (Çakır-Koçak ve Öztürk-Can, 2019).

3. “Rıza” Kavramı ve Rıza İnşası

Flört şiddetine maruz kaldığımızın bir diğer işareti de rıza inşası davranışının gözlenmesidir. Rıza ve onay her ilişkide gerekli ve elzemdir. Onay için güçlü, istekli ve özgür bir “evet” duymak önemlidir. Bir kez bir davranışa verilen onay bu davranışın daima onaylanacağı anlamına gelmez ve değişebileceği daima göz önünde bulundurulmalıdır.

Kimse size istemediğiniz bir şeyi yapamaz, yaptırılmaz ve dayatamaz. Sizi istemediğiniz şeyi ikna etme niyetiyle yapılan her davranış (ısrar, jestler, duygusal baskı oluşturma, suçlu hissettirme, vaatler verme) rıza inşasına işaret etmektedir. Genellikle duygusal/psikolojik şiddet yollarıyla onay almaya yönelik yapılan davranışlardır.

4. Korumacı Cinsiyetçilik ve Flört Şiddetini Besleyen/ Gizleyen Mitler

Korumacı cinsiyetçilik, temelinde bir cinsiyetin diğer cinsiyetin güçsüzlüğüne ve korunmaya muhtaç olduğuna dair inançlarını ve fikirlerini içerir. Düşmanca cinsiyetçilik kadar bariz ve rahatsız edici değildir çünkü toplum içerisinde nezaket, kibarlık vb. kavramlarla karıştırılıp romantize edilmektedir. Bu nedenle partnere gösterilen sağlıklı romantik davranıştan ilk bakışta ayrılmayabilir. Korumacı cinsiyetçilik bu özelliği ile flört şiddetini meşrulaştırabilen, küçümsenmesine yol açabilen ve temelinden besleyen bir yapıya sahiptir. Çünkü flört şiddetinde de taraflardan birinin diğeri üzerinde güç dengesizliği yaratması sonucunda maruz bıraktığı olumsuz davranışları, etkilerini ve bundan kaynaklanan döngüsel durumları görmekteyiz. Günlük hayatta flört ederken karşılaşabileceğimiz bazı cinsiyetçi davranışlar bu nedenle flört şiddetini besleyen mitlerdendir.

Bunlar:

- “Hesabı erkek ödemelidir.”
- “Kadın cinsellikle ilgili adımları karşıdan beklemelidir.”
- “Kadın buluşma sonrasında evine bırakılmalı ve eve güvenle ulaştığından emin olunmalıdır (aramayla, mesajla, fotoğrafla vb.).”
- “Siparişi garsona erkek vermelidir.”
- “Partnerler birbirlerinin şifre/parolalarını bilmelidir, aksi halde güvenilmezlerdir.
- “Partnerler her istediklerinde daima birbirlerine ulaşabilmelidir.”
- “İlk adımı erkekten beklemek gerekir. Kadın hamle yapmadan önce erkekten hamle görmelidir.”
- “Partnerler iş yeri gibi kişinin özel hayatı dışında kalan alanlarda da söz sahibi olabilmelidir.”
- “Günlük hayatta yaşanan her şey partnere anlatılmalı, mahremiyet gibi bir kavram olmamalıdır.”
- “Partner, kişinin diğer insanlarla olan ilişkilerine karışabilir; bu durum kişinin partneri olduğu için onun hakkıdır.”

Partnerlerin birbirlerine karşı tutumları, inançları, düşünceleri ve davranışları bu konuda belirleyici olacaktır. Burada kişinin kendisine “Gerçekten benim yerime bunu yapmasına ihtiyacım var mı?”, “Bunu kendim de yapabilirim mi?”, “Bunu yapması bana iyi hissettiriyor mu?” gibi sorular sorması korumacı cinsiyetçiliğe maruz kalıp kalınmadığının anlaşılması noktasında belirleyici olabilir.

Bu inanışlar, içine doğulan toplumun etkisiyle normalleştirildiğinden, bazen “sevgi” kavramıyla temellendirilerek ortaya çıkabilir. Bu da korumacı cinsiyetçilik temasını güçlendirir. Taraflar farkında olmadan bu inanışları içselleştirirken “sevgi göstergesi” adı altında şiddete uğradığı ya da şiddet uyguladığı bilincinde olmayabilir. Sağlıklı bir ilişkinin saygı, güven ve dürüstlük üzerine kurulu olduğu söylenebilir. Bu kavramlarla temellenen bir ilişki de tarafların birbirine duyduğu sevgi sonucu oluşur.

5. Peki, Sevgi Nedir, Ne Değildir?

Bu raddede, “sevgi göstergesi” olarak sunulan bazı davranışların her zaman bir sevgi belirtmiyor olabileceğinin farkına varmanız önemlidir, diyebiliriz. Peki nedir bu göstergeler?



- Partneriniz gün içinde sizi bunaltacak derecede, nerede ve kiminle olduğunuzu öğrenmek adına sürekli arıyor ve/veya mesaj atıyorsa bu durum esasında sevgi göstergesi olmayabilir. Karşınızdaki kişinin bu davranışı genel olarak “Beni sevdiği için merak ediyor,” diye algılansa da sizin özgürlüğünüzün kısıtlanmasına ve kendi hayatınızın kontrolünü kaybetmenize sebebiyet verebilir.
- Partneriniz “Şu kişiyi gözüm hiç tutmadı”, “Onu hiç sevmedim”, “Bana samimi gelmedi” gibi cümlelerle sizi neredeyse tüm arkadaşlarınızdan ve ailenizden uzaklaştırmaya çalışıyorsa bu sevgi belirtisi olmayabilir. Böyle bir yaklaşım sizin yalnız hissetmenize neden olabilir ve partnere olan bağlılığınızı artırarak herhangi bir şiddet sonrası ilişkiyi bitirmenizi zorlaştırabilir.
- Partnerinizin, aranızda çözülmesi gereken önemli bir problemi konuşup halletmek yerine tartışmalar esnasında sürekli olarak cinsel ilişki başlatacak hamlelerde bulunması sevgi göstergesi olmayabilir. Tartışmayı yatıştırmak ve gerginliği azaltmak için yapıldığı düşünülen bu tür davranışlar, savunmasız hissettiğiniz o anda manipülasyona maruz kalmanıza sebebiyet verebilir.
- Partnerinizin, ayrılık konusu geçtiğinde “Ben sensiz yaşayamam”, “Beni bırakırsan kendimi öldürürüm” gibi cümleler kullanması sevgi göstergesi olmayabilir; aksine kendinizi kötü hissetmenize sebep olacak duygusal manipülasyonlar içerebilir.
- Partneriniz, haklı olduğunuz her tartışma sonrası gönlünüzü pahalı hediyelerle almaya çalışıyorsa bu durum sevgi belirtisi olmayabilir. Bu durum da o anki savunmasızlığınızın getirisi olarak manipülasyona maruz kalmanıza neden olabilir.

En önemlisi ise partnerinizin “kıskançlık” duygusuna sığınarak sizi kısıtlaması, hayatınız üzerinde tahakküm kurma eğiliminde olması sevgi göstergesi olmayabilir. “Seven kıskanır” mı?

Flört şiddetinin getirisi olan istismar davranışlarından herhangi birine maruz kalan bir kişinin istismara/şiddete uğradığına kanaat getirmesi oldukça güçtür. Psikolojik şiddet kapsamında yer alan, kıskanma ve sahiplenme altında normalleştirilen ama partner üzerinde bir baskı ve kontrol mekanizması oluşturan, partnerinin giyimine karışma gibi davranışların toplum tarafından “sevgi göstergesi” olarak kabul edilmesi de bu şiddet türünün fark edilmesini zorlaştırmaktadır.

İlişkilerde partnerlerin korkutulması, kendilerini güvensiz ve suçlu ya da kontrol altında hissettirilmesi kıskançlık üzerinden gelişebilir. Kişi partnerini kendi istekleri doğrultusunda değiştirmeye çalışarak ve özel alanını ihlal ederek psikolojik şiddet uygulamaya başlar. Uyguladığı bu şiddeti ise “kıskançlık” olarak ifade eder ve bu durum zamanla partnerinin suçlu hissetmesine sebep olma, partnerini yalnızlaştırma, mahrum bırakma ve son aşamada tehdide dönüşür (Sünetci ve ark., 2016). Üstelik kıskançlık sadece mağdurun hayatını kısıtlamakla kalmaz, kıskançlık gösteren partner tarafından görmezden gelme (ghosting) ve sessiz muamele (silent treatment) gibi birçok duygusal manipülasyon çeşidine de maruz kalmasına sebebiyet verebilir. İlişkilenmelerde bireylerin birbirlerinin özel alanına gösterdiği saygının karşılıklı güveni ve kişisel sınırları belirleyeceği göz önünde bulundurulmalıdır. Bu alanda sınır koyabilmek, “hayır” diyebilmek, fikir değiştirme hakkına sahip olma farkındalığını içselleştirmek ve bu farkındalığı uygulayabilmek oldukça önemlidir (Sünetci ve ark., 2016).

Francesco Ciccolella



6. İlişkiniz Güvenli mi? ¹

Romantik ilişkilerimizde kendimizi güvende hissetmek, şiddetin erken ipuçlarını tanımak sağlıklı bir ilişkide bulunmak adına oldukça önemlidir. Partneriniz ile olan ilişkinizin güvenli olup olmadığını merak ediyorsanız bu soruları kendi kendinize cevaplayabilirsiniz:

Partneriniz toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda ne düşünüyor?

- Partneriniz, belirli bir cinsiyetin diğerlerinden daha üstün olduğunu düşünüyorsa,
- Farklı cinsiyetlerin farklı işler yapması gerektiğini düşünüyorsa,
- Şiddetin normal, gerektiğinde başvurulabilecek bir yöntem olduğunu düşünüyorsa,
- “Kız gibi,” “karı gibi,” “erkek işi,” “namusu korumak” gibi cinsiyetçi söylemlerde bulunuyorsa,
- LGBTI+’lara karşı saldırgan ve ayrımcı bir tutum sergiliyorsa,

İlişkinizde şiddetle karşı karşıya kalabilirsiniz.

Partneriniz çevresindekilere nasıl davranıyor?

- Partneriniz öfke patlamaları yaşıyorsa,
 - Sık sık kavgaya karışıyor,
 - Bir sorunla karşılaştıktan sonra başkalarını suçlama eğilimi gösteriyorsa,
 - Partnerinizin sizden önceki romantik ilişkisinde karşı tarafa zarar verdiğini duyduysanız,
- İlişkinizde şiddetle karşı karşıya kalabilirsiniz.



¹ Bu bölümde, Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı'nın "Flört Şiddeti" başlıklı çalışmasından yararlanılmıştır.

Partneriniz size karşı nasıl davranıyor?

- Partnerinizin duygu durumunda ani değişimler oluyor ve size birden öfkelenip fevri davranıyorsa,
- Partneriniz sizi aşırı sahiplenip kıskanıyorsa ve kıskançlık yaparak sevgisini gösterdiğini sanıyorsa,
- Size sürekli ne yapmanız gerektiğini söylüyorsa,
- Ondan başkasına vakit ayırmanızdan rahatsız oluyorsa,
- Sizin fikirlerinizi dikkate almıyor, küçümsüyorsa,
- Size ait özel durum ya da bilgileri başkalarına söylemekle tehdit ediyorsa,
- Cinsel birliktelik yaşamanız için size baskı yapıyorsa,
- Cinsel yöneliminizi veya cinsiyet kimlięinizi zarar vermek veya kontrol etmek için kullanıyorsa,
- Sizden izin almadan kişisel eşyalarınızı (telefon, bilgisayar vb.) karıştırıyorsa,
- Ondan ayrılırsanız kendisine zarar vereceğini söylüyorsa,
- Eşyalarınıza veya bedeninize herhangi bir şekilde zarar veriyorsa,

İlişkinizde şiddetle karşı karşıya kalabilirsiniz.

Partnerinizin yanındayken nasıl hissediyorsunuz?

- Sık sık partnerinizin size kızacağından endişe ediyorsanız,
- Kendi isteklerinizden ve önceliklerinizden sık sık ödün verdiğinizi hissediyorsanız,
- İlişkiniz içinde kendinizi suçlu ve bir şeyleri gizlemek zorunda hissediyorsanız,
- Kendinizi sosyal çevrenizden izole etmeye başladıysanız,
- Partnerinizle birlikteyken güvende olmadığınızı hissediyorsanız,

İlişkinizde şiddetle karşı karşıya kalabilirsiniz.

Peki, güvenli bir ilişkiniz olduğunu nasıl anlarsınız?

- Rahat ve açık bir şekilde iletişim kurabiliyorsanız,
- Birbirinizi önyargısız bir şekilde dinleyip duygularınızı paylaşırken kendinizi güvende hissediyorsanız,
- Birbirinizden uzakta da keyifli vakit geçiriyorsanız,
- Kendinize özel alanlar yaratıp buna saygı duyuyorsanız,

- Birbirinizin iki farklı birey olduğunun farkındaysanız,
 - Birbirinizin fikirlerine değer verip dikkate alıyorsanız,
 - Ortaklaşa karar alabiliyorsanız,
 - İlişki içinde eşit olduğunuzu hissediyorsanız,
 - İlişkinizde kendinizi baskı altında ve suçlu hissetmeden “hayır” diyebiliyorsanız,
 - Ailenizden ve/ veya arkadaşlarınızdan uzaklaşmak zorunda bırakılmıyorsanız,
 - İdeallerinizi gerçekleştirme yolunda desteklendiğinizi hissediyorsanız,
- Güvenli bir ilişki içerisinde olduğunuz söylenebilir.

7. Flört Şiddetine Maruz Kaldığınızda Neler Yapabilirsiniz?

Quentin Monge



Herhangi bir şekilde flört şiddetine maruz kaldığınızı düşünüyorsanız, ilk etapta çevrenizde güvendiğiniz ve konuşabileceğiniz kişilere neler olup bittiğini anlatarak başlayabilirsiniz. Deneyiminizi paylaşırken çevrenizden şiddeti meşrulaştıran veya azımsayan, şiddete maruz kalanı suçlayan (mağdur suçlayıcı), destek aramayı “güçsüzlük” olarak addeden yorumlar duyabilirsiniz.

Bu gibi yorumların da birer şiddet türü olduğunu, hiçbir şiddetin mazeretinin olmayacağını ve maruz bırakıldığınız şiddetin sorumlusunun siz olmadığını unutmayın!

Hazır ve güvende hissettiğinizden emin olduğunuzda, ilişkiyi bitirmek veya şiddet uygulayan kişi ile yüzleşmek için yine çevrenizde güvendiğiniz kişilerden destek alabilirsiniz. Bunun dışında, aşağıdaki kurum ve kuruluşlara başvurarak şiddet uygulayan kişinin durdurulması, uzaklaştırılması ve ceza almasını talep edebilirsiniz veya şiddetle mücadele sürecinde dayanışma kurabilir ve destek alabilirsiniz.

- Polis ve jandarma karakolları ile acil yardım çağrı merkezleri
- Cumhuriyet Savcılığı
- Kaymakamlık/ Valilik
- 183 Sosyal Destek Hattı (0501 183 0183 Whatsapp)
- Şehrinizde bulunan ŞÖNİM (Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri)
- Şehrinizde bulunan kadın örgütleri ve vakıfları (Örneğin, Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı)
- Belediyelerin kadın dayanışma merkezleri
- Hastaneler
- Üniversitelerin Toplumsal Cinsiyet Uygulama ve Araştırma Merkezleri ve Cinsel Taciz ve Saldırısı Önleme Birimleri

Şiddete uğradığınızda başvurabileceğiniz kadın örgütlerine erişmek için telefonunuz yardımıyla yandaki kodu okutabilirsiniz:



8. Flört Şiddetine Tanıklık Ettiğinizde Ne Yapabilirsiniz?

Yargılamadan dinleyin.

Karşınızdaki kişinin yaşadığı sürecin yeterince zor olduğunun bilincinde olup anlattıklarını yargılamadan dinleyin. "Neden hala onunla birliktesin?", "Neden sana bunu yaşatmasına izin verdin?", "Neden daha önce kimseye anlatmadın?" gibi sorgulayıcı sorular sormayın. Şiddet deneyimlerini sizinle paylaşmasının bile ne kadar zorlayıcı olabileceğini unutmayın.



Ryan Dean Sprague

Destek olun.

Maruz kalan kişinin yalnız olmadığını ve desteğinizi ne zaman isterse o zaman gösterebileceğinizi söyleyin.

Seçeneklerinden ve haklarından bahsedin.

Korunma talebinde bulunabileceğini söyleyin.

Çakır-Koçak, Y. ve Öztürk-Can, H. (2019). Flört şiddeti: Tanımı, sınıflaması ve değerlendirmesi. F. Özbaşaran, (Ed.). Türkiye Klinikleri Dergisi (Toplumsal Cinsiyet ve Kadın), 43-53.

Çetinkaya, T. (2021). Flört şiddeti farkındalığı ölçüm çalışması. TED Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi. Erişim adresi: <https://genderstudies.tedu.edu.tr/sites/default/files/docs/flort-siddeti-farkindaligi-olcum-calismasi-raporu.pdf>.

Fidan, F. ve Yeşil, Y. (2018). Nedenleri ve sonuçları itibariyle flört şiddeti. Balkan ve Yakın Doğu Sosyal Bilimler Dergisi, 4 (1), 16-24.

Jennings, W. G., Okeem, C., Piquero, A. R., Sellers, C. S., Theobald, D. & Farrington, D. P. (2017). Dating and intimate partner violence among young persons ages 15-30: Evidence from a systematic review. Aggression and Violent Behavior, 33, 107-125.

Mıhçıokur, S. ve Akın, A. (2015). Flört şiddeti - "şiddet'li sevgi." Sağlık ve Toplum, 25 (2), 9-15.

Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı. Flört şiddeti. Erişim adresi: <https://morcati.org.tr/flort-siddeti/>.

Öztürk, N. (2017). Gençler arası ilişkilerde flört şiddeti. Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği. Erişim adresi: <https://cinselsiddetlemucadele.org/wp-content/uploads/2017/07/flort-brosur-internet.pdf>.

Öztürk, N., Karabulut, M., ve Sertoğlu, E. (2018). Gençlerle güvenli ilişkiler üzerine çalışmak: Eğitimciler ve danışmanlar için el kitabı. Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği. Erişim adresi: <https://cinselsiddetlemucadele.org/wp-content/uploads/2017/09/ne-var-ne-yok-uygulama-kitap.pdf>.

Strutzenberg, C. (2016). Love-bombing: A narcissistic approach to relationship formation. Human Development, Family Sciences and Rural Sociology Undergraduate Honors Theses, 1-41.

Sünetci, B., Say, A., Gümüştepe, B., Enginkaya, B., Yıldızdoğan, Ç. ve Yalçın, M. (2016). Üniversite öğrencilerinin flört şiddeti algıları üzerine bir araştırma. Ufkun Ötesi Bilim Dergisi, 16 (1), 56-83.