

# ERKEK CİNSİYET ROLÜ STRESİ

"erkek dediğin..."



## NEDİR?

Araştırmacılar, **erkek cinsiyet rolü stresini**, bazı erkeklerin neden orantısız olarak kadınlara ve eşcinsel erkeklere karşı şiddet kullandığını da açıklayan psikolojik bir kavram olarak bireyin **eril kimliğine bir tehdit değerlendirdiği** durumlardaki **sıkıntı deneyimi** olarak tanımlamışlardır.

## başarı-güç

"ailemin geçimini sağlayıp sağlayamadığım başkaları tarafından değerlendirilir"

## kadına itaat

"ev işleri yaptığımı arkadaşlarım nasıl karşılar acaba?"

GİBİ DURUMLAR STRESE SEBEP OLABİLİR

## kısıtlı duygu

"duygularımı başkalarına göstermek endişe vericidir"

## cinsel güç

"bir erkek olarak cinsel performans göstermek önemlidir"



## Geleneksel toplumsal cinsiyet klişeleri

erkeklerle egemenlik ve güç



kadınlara

boyun eğme ve güçsüzlük

özellikleri atfeder.



Erkeklik cinsiyet rolü stresi ile ilişkili inançlar üç farklı **klişeye** dayanır:

Erkeklik cinsiyet rolü stresi ile ilişkili inançlar üç farklı **klişeye** dayanır:



araştırmalar gösteriyor ki: erkek cinsiyet rolü stresi yaşayan erkekler

kadına yönelik

ve

eşcinsel erkeklere yönelik

şiddeti daha fazla onaylama eğilimi gösteriyorlar!

